

# Ключевые факты об экстренной контрацепции



## Экстренная контрацепция (ЭК) является безопасным и эффективным способом предотвращения беременности после полового акта

Обратите внимание на экстренную контрацепцию (ЭК), если:

- У вас был незащищенный секс;
- Вы думаете, что ваше противозачаточное средство не сработало.

### Что такое средства экстренной контрацепции?

Средства экстренной контрацепции содержат в себе такое же лекарственное вещество, как и обычные противозачаточные таблетки, и помогают предотвратить беременность. Существует три основных типа средств экстренной контрацепции:

- Прогестин-содержащий контрацептив (Plan B® One-Step, Next Choice®)
- Улипристала ацетат (ella®)
- Большие дозы обычных противозачаточных таблеток

### Не ждите! Примите ЭК как можно скорее

- Лучше всего принять ЭК как можно скорее: чем раньше вы примите ЭК, тем сильнее будет эффект;
- Доказанная эффективность на протяжении 5 дней.
- Для получения дополнительной информации обратитесь к своему фармацевту или врачу.

### Средства экстренной контрацепции, применяемые по назначению, доказали свою безопасность и эффективность.

- Средства экстренной контрацепции могут снизить риск беременности на 89%.
- Эффективность средств экстренной контрацепции зависит от их типа и времени приема.
- ЭК рекомендуется только как запасное средство и не должна использоваться в качестве регулярного противозачаточного средства.
- Средства экстренной контрацепции не защищают от инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ/СПИД.

### Особенность ЭК:

- Средства экстренной контрацепции предупреждают беременность.

- Средства экстренной контрацепции не являются эффективным средством в случае возникновения беременности и не имеют никакого негативного влияния на развивающийся плод.
- Средства экстренной контрацепции ОТЛИЧАЮТСЯ от RU-486 (средства преждевременного прекращения беременности)
- Использование средств экстренной контрацепции никак не отражается на возможностях женщины забеременеть в будущем.

### Действия после принятия средств экстренной контрацепции

- В случае рвоты после приема средств экстренной контрацепции, вам может понадобиться принять еще одну дозу. Но перед этим следует немедленно обратиться к фармацевту или лечащему врачу.
- При отсутствии обычного менструального цикла в течении трех недель, сделайте тест на беременность.
- Важно регулярно обследоваться у вашего врача или клиники по вопросам предотвращения беременности и получать информацию о предупреждении передачи инфекций половым путем.
- В случае необходимости, ваши лечащие врачи или фармацевты могут предоставить вам средства экстренной контрацепции для использования при необходимости в будущем.

В Калифорнии, благодаря программе Family Pact, мужчины и женщины с низким уровнем дохода могут бесплатно получать услуги, связанные с планированием семьи и рождаемости.

Если у вас еще нет лечащего врача или клиники, звоните по телефону (800) 942-1054 и мы поможем найти ближайшего к вам представителя программы Family Pact.

Согласно Программе Защиты Пациентов (ACA), средства экстренной контрацепции могут отпускаться по рецепту.



ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ ДАННУЮ ИНФОРМАЦИЮ И БЕРЕГИТЕ СЕБЯ: Обратитесь к своему фармацевту!  
CALIFORNIA STATE BOARD OF PHARMACY

California State Board of Pharmacy  
2720 Gateway Oaks Drive, Suite 100  
Sacramento, CA 95833

www.pharmacy.ca.gov  
(916) 574-7900